

**Оборудование пищеблока:** пароконвектомат, электромясорубка, миксер, электрическая плита, холодильное оборудование.

Пятиразовое питание организовано в групповых ячейках.

Приложение N 13  
к СанПиН 2.4.1.3049-13

### СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
от 1 года до 3-х лет	350 - 450	450 - 550	200 - 250	400 - 500
от 3-х до 7-ми лет	400 - 550	600 - 800	250 - 350	450 - 600



Утверждаю

Директор Летучая Т.Б.

31.05.2019г.

### *Перспективное меню на сезон: лето-осень*

#### 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с вермишелью Бутерброд с маслом Какао с молоком	Омлет Салат из зеленого горошка Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток	Суп молочный «Геркулесовый» Бутерброд с маслом Чай с молоком	Запеканка из творога со сметанным соусом Бутерброды с маслом Какао с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток
2-й завтрак	Фрукты/сок	Фрукты/сок	Фрукты/сок	Фрукты/сок	Фрукты/сок
Обед	Салат из огурцов Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему Компот Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из помидоров и болгарского перца Суп с крупой Птица тушеная Капуста тушеная Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из капусты Суп вермишелевый Рыба припущенная Картофельное пюре Компот Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из помидоров и огурцов Борщ со сметаной Гуляш Макароны отварные Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови Суп гороховый Шницель рыбный Рагу из овощей Компот Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Пирожок с яблоком	Ряженка Сырники со сгущенным молоком	Кефир Ватрушка с повидлом	Ряженка Булочка с изюмом	Кефир Блины со сметаной
Ужин	Котлеты рыбные Рис отварной Чай	Каша гречневая Суфле куриное Чай	Биточки рубленые из курицы Каша пшеничная Чай	Каша пшеничная Тефтели с подливой Чай	Плов из говядины Чай



Утверждаю

Директор Летучая Т.Б.

31.05.2019г.

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный гречневый Бутерброд с маслом Чай с молоком	Омлет Салат из свежих овощей Бутерброд маслом и сыром Кофейный напиток	Суп молочный «Геркулесовый» Бутерброд с маслом Какао с молоком	Запеканка из творога со сметанным соусом Бутерброд с маслом Чай с молоком	Суп молочный манный Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток
2-й завтрак	Фрукты/сок	Фрукты/сок	Фрукты/сок	Фрукты/сок	Фрукты/сок
Обед	Салат из капусты Суп гороховый Мясо тушеное с овощами Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из огурцов Борщ зеленый Куриная отбивная Каша пшеничная Компот Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из помидоров и огурцов Суп с крупой Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Кисель Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из моркови Борщ со сметаной Птица отварная Макароны отварные Компот Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Салат из капусты с яблоком Суп картофельный с клецками Бефстроганов Каша гречневая Компот Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Пирожок с фруктами	Ряженка Ватрушка с творогом	Кефир Блины со сгущенным молоком	Кефир Булочка завиток	Ряженка Вафли
Ужин	Каша пшеничная Рыба отварная Чай с лимоном	Лапшевник со сметаной Чай	Котлета куриная Рис отварной Чай	Голубцы ленивые Чай	Шницель рыбный Картофель отварной Чай с лимоном